

# MEMORIA DE ACTIVIDADES

**Consejo de  
Estudiantes**

UNIVERSIDAD DE ALCALÁ





## Memoria de actividades y económica:

### PRUEBAS ETS E ITS UAH

#### Descripción de la actividad

La actividad de pruebas ETS/ITS se organiza en colaboración con Cruz Roja, en el marco de las iniciativas de promoción de la salud dirigidas al estudiantado de la Universidad de Alcalá. Esta actividad consiste en la realización de pruebas rápidas de detección de enfermedades e infecciones de transmisión sexual (ETS e ITS) de forma gratuita, confidencial y voluntaria para cualquier miembro del estudiantado que desee participar.

La iniciativa tiene como objetivo fomentar la prevención, la sensibilización y el cuidado de la salud sexual, facilitando el acceso a pruebas de detección en un entorno cercano y accesible como es la propia universidad. De este modo, se busca contribuir a la detección temprana de posibles infecciones, así como promover una mayor concienciación sobre la importancia de la salud sexual y el uso de medidas de protección.

La actividad se desarrolla mediante la presencia de personal voluntario especializado de Cruz Roja, que se encarga de realizar las pruebas, proporcionar información preventiva y resolver dudas relacionadas con las infecciones de transmisión sexual y sus métodos de prevención. El Consejo de Estudiantes de la Universidad de Alcalá (CEUAH) colabora en la organización y difusión de la actividad entre el estudiantado.

Se trata de una actividad que ya se ha realizado en cursos anteriores y que ha contado siempre con muy buena acogida por parte del estudiantado, consolidándose como una iniciativa útil para acercar recursos de prevención y salud pública a la comunidad universitaria.

#### Programa de la actividad

Temporalización.



La actividad de pruebas ETS/ITS se desarrolló en dos jornadas organizadas en colaboración con Cruz Roja, con el objetivo de facilitar la participación del mayor número posible de estudiantes mediante su realización en distintos centros de la Universidad de Alcalá.

Las sesiones tuvieron lugar los siguientes días y horarios:

- 3 de diciembre
  - Mañana: Escuela Politécnica Superior (EPS).
  - Tarde: Facultad de Filosofía y Letras.
- 10 de diciembre
  - Mañana: Facultad de Filosofía y Letras.
  - Tarde: Escuela Politécnica Superior (EPS).

Esta distribución permitió acercar la actividad a distintos campus y franjas horarias, facilitando el acceso del estudiantado interesado en realizarse las pruebas de manera gratuita y confidencial.

#### **Espacios empleados.**

- Para la realización de la actividad de pruebas ETS/ITS se emplearon espacios en dos centros de la Universidad de Alcalá:
- Facultad de Filosofía y Letras, donde se habilitó un aula para la realización de las pruebas.
- Escuela Politécnica Superior (EPS), donde se utilizó una sala de reuniones para el desarrollo de la actividad.
- En ambos casos, los espacios permitieron llevar a cabo las pruebas en condiciones adecuadas de privacidad y confidencialidad, garantizando el correcto desarrollo de la actividad y la atención al estudiantado participante por parte del personal voluntario de Cruz Roja.

#### **Materiales empleados.**

Todo el material necesario para la realización de las pruebas fue aportado y gestionado por Cruz Roja, entidad colaboradora en el desarrollo de la actividad.



En concreto, el material sanitario y los recursos necesarios para la realización de las pruebas de detección de infecciones de transmisión sexual (ITS), así como el material informativo utilizado durante la actividad, fueron responsabilidad del personal voluntario de Cruz Roja encargado de llevar a cabo las pruebas y atender al estudiantado participante.

### **Trabajo previo**

#### Permisos:

Todo el material necesario para la realización de las pruebas fue aportado y gestionado por Cruz Roja, entidad colaboradora en el desarrollo de la actividad.

En concreto, el material sanitario y los recursos necesarios para la realización de las pruebas de detección de infecciones de transmisión sexual (ITS), así como el material informativo utilizado durante la actividad, fueron responsabilidad del personal voluntario de Cruz Roja encargado de llevar a cabo las pruebas y atender al estudiantado participante.

#### Reuniones:

La organización de la actividad fue tratada en las reuniones del área de organización del Consejo de Estudiantes, celebradas los días 23 de noviembre y 6 de diciembre, en las que se abordaron los aspectos logísticos necesarios para la coordinación con Cruz Roja y la preparación de las sesiones.

#### Difusión:

La difusión de la actividad se realizó mediante redes sociales del Consejo de Estudiantes, así como a través de cartelería colocada en distintos espacios de los centros donde se celebraban las pruebas. Estas acciones tenían como objetivo informar al estudiantado sobre las fechas, horarios y características de la actividad, fomentando la participación en las pruebas de detección de ETS/ITS.



### **Trabajo *in situ***

El día de realización de la actividad, el equipo organizador se encargó principalmente de recibir al personal voluntario de Cruz Roja en los espacios habilitados para el desarrollo de las pruebas.

Asimismo, se prestó apoyo en la preparación y organización inicial del espacio, colaborando con los voluntarios en la disposición del aula y de la sala de reuniones cuando así fue necesario, con el objetivo de facilitar el correcto desarrollo de la actividad.

Una vez iniciadas las pruebas, la intervención del equipo organizador fue limitada, dado que la realización de las pruebas debía garantizar la confidencialidad y la privacidad de las personas participantes. Por este motivo, el personal del Consejo de Estudiantes no permanecía dentro del espacio donde se realizaban las pruebas, quedando la gestión directa de las mismas a cargo del equipo de Cruz Roja.

### **Puntos de mantenimiento y de mejora**

La actividad de pruebas ETS/ITS tuvo una valoración muy positiva tanto por parte del estudiantado participante como por parte del personal voluntario de Cruz Roja encargado de realizar las pruebas.

La acogida por parte del estudiantado fue muy elevada, registrándose una participación superior a la inicialmente prevista. De hecho, durante la primera jornada el personal voluntario de Cruz Roja comunicó que la afluencia había sido mayor de lo esperado, hasta el punto de que el material disponible para la realización de las pruebas se agotó antes de finalizar la sesión. Como consecuencia, algunas de las últimas personas interesadas tuvieron que ser emplazadas a acudir a la siguiente jornada para poder realizarse la prueba.

Este hecho pone de manifiesto el alto interés del estudiantado por este tipo de iniciativas relacionadas con la prevención y la salud sexual, así como la utilidad de acercar este tipo de recursos al entorno universitario.

De cara a futuras ediciones, podría valorarse la previsión de un mayor número de pruebas o material sanitario, en coordinación con Cruz Roja, con el objetivo



de poder atender a toda la demanda existente durante cada jornada de la actividad.

### **Conclusión**

En términos generales, la actividad de pruebas ETS/ITS ha tenido una valoración muy positiva. La colaboración con Cruz Roja permitió acercar al estudiantado de la Universidad de Alcalá un recurso de prevención y detección temprana de infecciones de transmisión sexual en un entorno accesible y cercano como es el propio campus universitario.

La participación fue elevada en ambas jornadas, lo que refleja el interés del estudiantado por este tipo de iniciativas relacionadas con la salud sexual, la prevención y el cuidado personal. Asimismo, el desarrollo de la actividad transcurrió con normalidad y en condiciones adecuadas de confidencialidad y privacidad, aspectos fundamentales para este tipo de pruebas.

La buena acogida de la actividad refuerza la conveniencia de seguir impulsando este tipo de colaboraciones con entidades especializadas, ya que contribuyen a mejorar la información, la prevención y el acceso a recursos de salud dentro de la comunidad universitaria.

### **Memoria económica**

La realización de la actividad no supuso ningún gasto económico para el Consejo de Estudiantes de la Universidad de Alcalá, ya que todo el material sanitario y los recursos necesarios para la realización de las pruebas fueron aportados por Cruz Roja.

### **Firmas**

Joselin Romero Abad

**Coordinadora de Actividades**

Isabel Barquilla Poyato

**Vicepresidenta de Organización**